

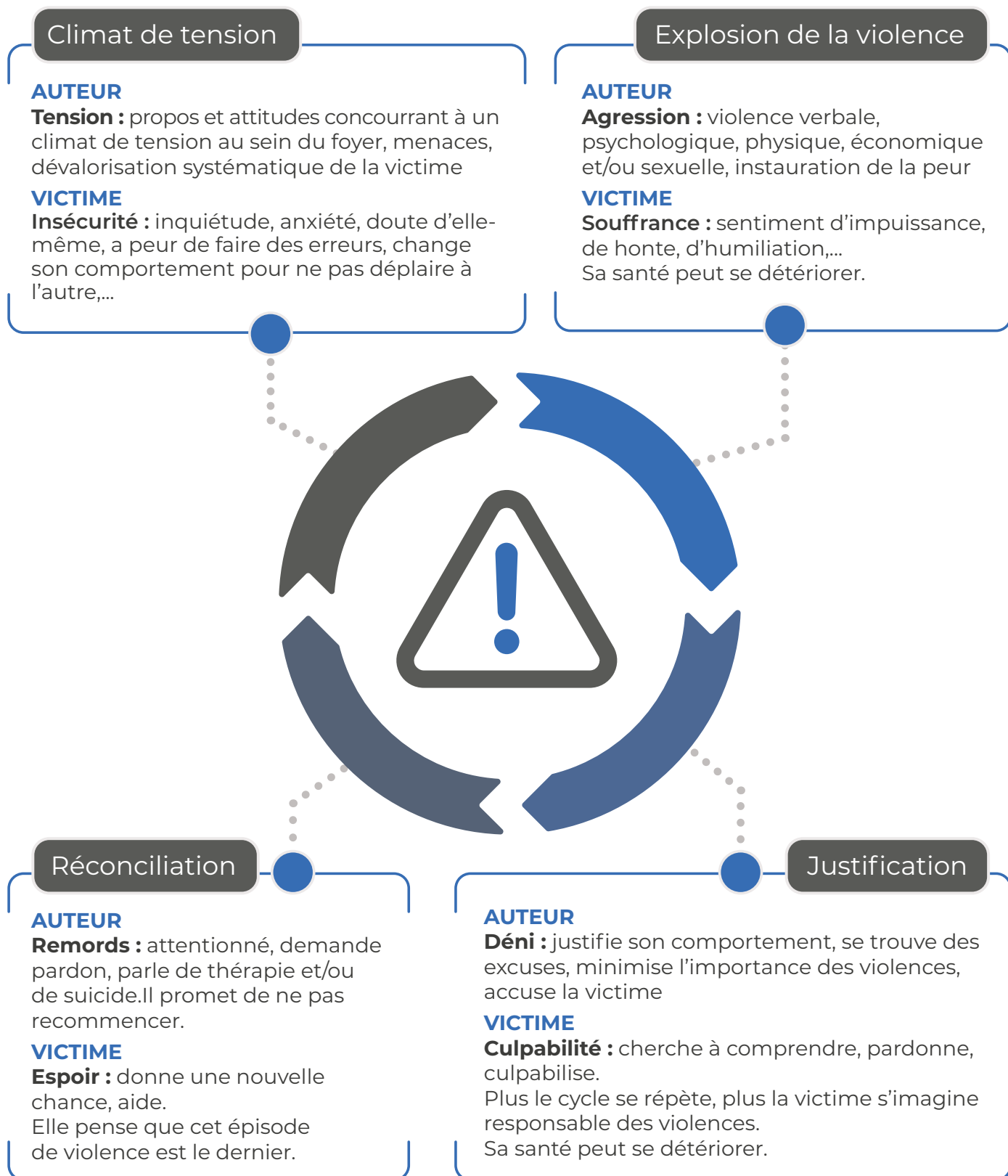
Prévenir et accompagner les situations  
de violences en médecine générale

# Ressources complémentaires

# le cycle de la violence conjugale

Selon Lenore E. Walker, modifié par Info Violences Femmes Bordeaux

Ce cycle a été décrit dans les situations de violences conjugales mais est très souvent retrouvé dans d'autres types de violences.



# Étude ACEs

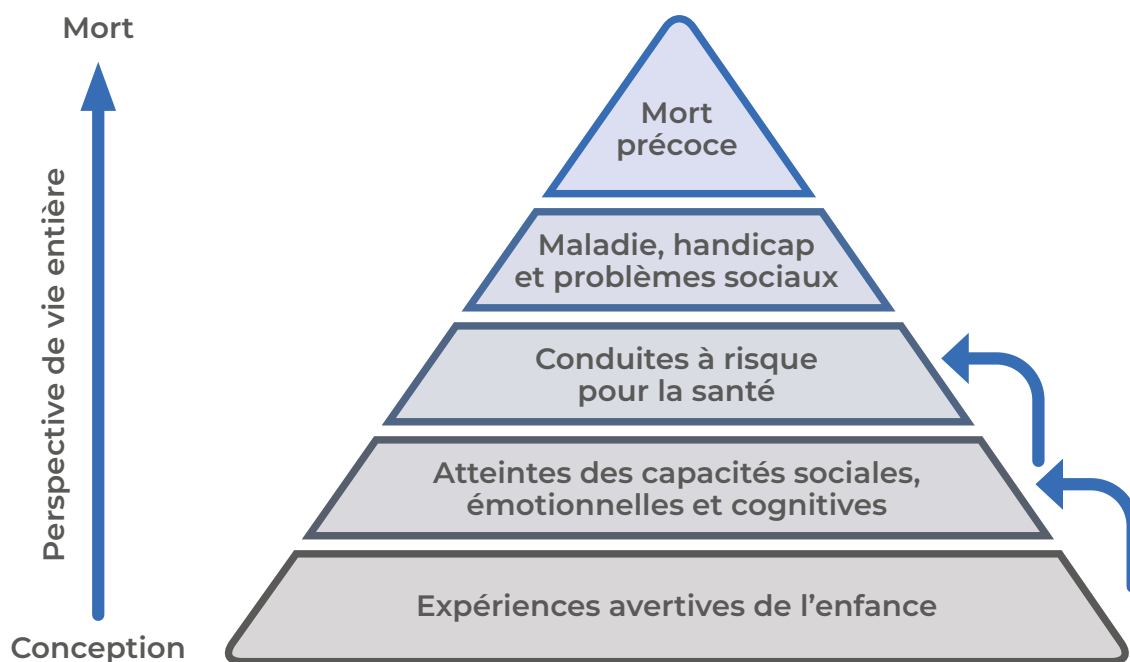
## Adverse Childhood Experiences

Pr V.Félitti et Dr R. Anda, 1998

Il s'agit de la première étude montrant la forte corrélation entre les événements traumatiques répétés dans l'enfance et les multiples facteurs de risques pour les principales causes de décès chez l'adulte.

L'exposition à 4 expériences ou plus multiplie les facteurs de risques.

Exemples de conséquences	Facteurs de risques
→ Diabète	x 1,6
→ Cancer	x 1,9
→ Hépatite	x 2,5
→ Dépression (> à 2 semaines)	x 4,6
→ Alcoolisme	x 7,4
→ Tentatives de suicide	x 12,2



## Prévenir et accompagner les situations de violences en médecine générale

1	Respecte tes décisions, tes désirs et tes goûts		
2	Accepte tes amies, amis et ta famille		
3	A confiance en toi		
4	Est content quand tu te sens épanouie		
5	S'assure de ton accord pour ce que vous faites ensemble		
6	Te fait du chantage si tu refuses de faire quelque chose		
7	Rabaisse tes opinions et tes projets		
8	Se moque de toi en public		
9	Est jaloux et possessif en permanence		
10	Te manipule		
11	Contrôle tes sorties, habits, maquillage		
12	Fouille tes textos, mails, applis		
13	Insiste pour que tu lui envoies des photos intimes		
14	T'isole de ta famille et de tes proches		
15	T'oblige à regarder des films pornos		
16	T'humilie et te traite de folle quand tu lui fais des reproches		
17	"Pète les plombs" lorsque quelque chose lui déplaît		
18	Menace de se suicider à cause de toi		
19	Menace de diffuser des photos intimes de toi		
20	Te pousse, te tire, te gifle, te secoue, te frappe		
21	Te touche les parties intimes sans ton consentement		
22	T'oblige à avoir des relations sexuelles		
23	Te menace avec une arme		
24			

**PROFITE**

Ta relation est saine quand il...

**VIGILANCE, DIS STOP !**

Il y a de la violence quand il...

**PROTÈGE-TOI, DEMANDE DE L'AIDE**

Tu es en danger quand il...

# Lutter contre les violences faites aux jeunes femmes

# Le violences faites aux jeunes femmes

Le consentement, c'est quoi ? C'est le fait de donner son accord de manière consciente, libre et explicite à un moment donné pour une situation précise.

Tu peux revenir sur ce choix quand tu le souhaites et selon les raisons qui te sont propres. Tu n'as pas à te justifier ou subir des pressions.



VILLE DE  
**PARIS**



SEINE-SAINT-DENIS  
LE DÉPARTEMENT



EN AVANT  
TOUTES



centre  
Hubertine  
Auclet

\*IledeFrance



îledeFrance

BESOIN D'AIDE ?

VIOLENCES FEMMES INFO

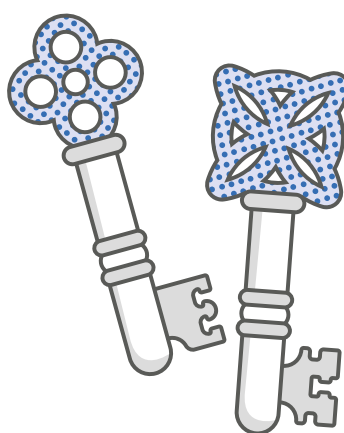
APPELEZ LE

**3919**

\*Appel anonyme et gratuit.

Le Tchat de  
En avant toutes(s)





Prévenir et accompagner les situations  
de violences en médecine générale

## Ressources complémentaires

Avec le soutien  
de **Santé publique France**



Accès à la **version  
numérique**  
du document