



**Don de moelle osseuse**

**Sensibiliser  
et accompagner  
ses patients**

Réalisé en collaboration avec



agence de la  
biomédecine  
Du don à la vie

don

[demoelleosseuse.fr](http://demoelleosseuse.fr)

un outil  
du







**Don de moelle osseuse**

**Sensibiliser et accompagner ses patients**

## Sommaire

Définition et importance du don de moelle osseuse	4
Quelques chiffres clés	5
Qui peut donner ?	6
Comment devenir donneur ?	6
Qui reçoit les dons ?	7
Encadrement réglementaire	7
Le processus de don	8
Le prélèvement	8
Synthèse du parcours du donneur de moelle osseuse	9
Ressources	10

## Le don de moelle osseuse (MO) est un acte généreux qui peut sauver des vies.

Ce document présente les informations essentielles sur le don de MO, destiné aux médecins généralistes afin d'informer leurs patients.

**Il s'agit d'une procédure simple, sécurisée, accompagnée et bénévole** (tous les frais médicaux et non médicaux sont pris en charge).



**CSH** : Cellules Souches Hématopoïétiques  
**CSP** : Cellules Souches Périphériques  
**MO** : Moelle Osseuse  
**HLA** : Human Leucocytes Antigens  
**WMDA** : World Marrow Donor Association  
**ABM** : Agence de la Biomédecine  
**GVHD** : Maladie du greffon contre l'hôte  
**EFS** : Etablissement Français du Sang  
**G-CSF** : Granulocyte-Colony Stimulating Factor  
**TJ** : Tribunal Judiciaire

# Définition et importance du don de moelle osseuse

**Il existe trois sources de cellules souches hématopoïétiques (CSH), que l'on peut collecter dans la MO, le sang périphérique, et le sang placentaire (qu'on appelle parfois de cordon). Les CSH sont à l'origine de toutes les cellules présentes dans le sang.**

Le mécanisme de l'allogreffe consiste à prélever un greffon de CSH sur un individu (le donneur) pour le transférer à un autre individu (le receveur).

**Les allogreffes réalisées avec des donneurs non apparentés, aussi appelées allogreffes avec donneurs phéno-identiques, correspondent à une procédure où le donneur et le receveur ne partagent pas de lien familial direct.**

**Le choix d'un donneur non apparenté est crucial en l'absence de donneur familial compatible.**

Les critères de compatibilité reposent principalement sur le système HLA (antigènes leucocytaires humains), qui influence le risque de complications post-greffe, comme la maladie du greffon contre l'hôte (GVHD).

**Les donneurs non apparentés sont toujours trouvés** sur les registres de donneurs de moelle osseuse de la WMDA.

En France, **les greffes non apparentées sont majoritaires depuis 2007 et représentent 57% du total des allogreffes annuelles en France en 2023.**

# Quelques chiffres clés

- **Nombre de greffes annuelles :**
  - Enfants : **300**
  - Adultes : **1 800**
- **Compatibilité :**
  - Dans une fratrie : **25 %**
  - Hors fratrie : **de 1 sur 1 000 à 10 millions**
- **Âge limite pour l'inscription depuis janvier 2021 : 35 ans**
- **Donneurs inscrits sur le registre français : 393 912**  
(au 31/12/2024) dont l'âge peut aller jusqu'à 60 ans
- **Part des hommes inscrits : 33,8 %**
- **Prélèvements et greffes de moelle osseuse en France**  
(donneurs non apparentés) : **1 203**
- **Donneurs dans le monde : 42 millions**
- **Unités de sang placentaire cédées en 2024 : 51**



Donneurs masculins à privilégier pour réduire le risque de maladie du greffon contre l'hôte (GVHD)

Activité d'allogreffe de MO, par type de donneur et d'origine du greffon, en 2023.

	Allogreffes apparentées	Allogreffes non apparentées	Total
Moelle osseuse	253	162	415
Sang périphérique	682	1015	1697
Sang placentaire	4	54	58
Total	939	1231	2170

Source : Cellules souches hématopoïétiques, Agence de la Biomédecine, 2024

## Qui peut donner ?



### Âge

Avoir 18 à 35 ans lors de l'inscription.



### Sexe

Les donneurs masculins sont plus recherchés car ils présentent un risque moindre à une GVHD lors de greffe de MO.



### Santé

Être en excellente santé, et avoir un IMC entre 17 et 35.



### Diversité

Le recrutement est particulièrement porté sur les hommes jeunes d'origines géographiques variées, afin de répondre au mieux aux demandes de compatibilité immunologique et à la diversification de la population mondiale.



Le risque de GVHD est plus élevé lorsque le donneur est une femme qui a déjà eu une grossesse (à cause des anticorps anti-HLA produits à chaque grossesse).

## Comment devenir donneur ?



### Répondre au questionnaire en ligne

pour s'assurer qu'il n'y a pas de contre-indication : [dondemoelleosseuse.fr](https://dondemoelleosseuse.fr)



### Étape préalable : prélèvement à domicile

(kit salivaire) ou dans un centre (prise de sang).



**Inscription sur le registre : le volontaire devient veilleur de vie.** Un jour peut-être il sera appelé à donner, si une compatibilité est identifiée avec un patient.



**Délais :** médiane de 4 ans entre l'inscription et le don.



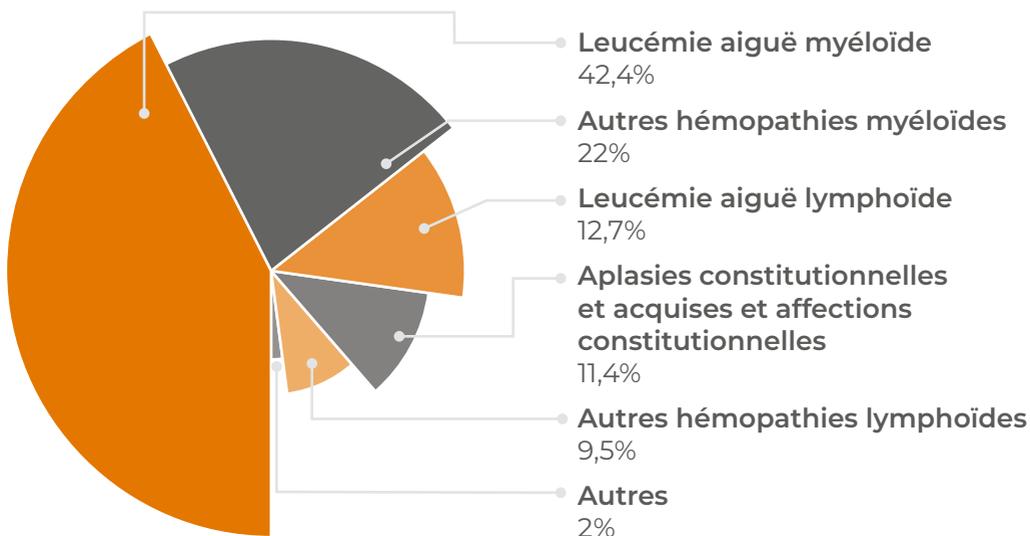
**Critères d'exclusion :** pathologie chronique active, traitement en cours (hormis les contraceptions hormonales).

# Qui reçoit les dons ?

**Environ 2 100 personnes par an en France reçoivent des greffes de MO** pour traiter des maladies du sang comme les leucémies, lymphomes, drépanocytose, et déficits immunitaires.

Répartition des indications d'allogreffe de MO  
en 2023 (n=1887 patients)

*Parmi les patients dont les données sont saisies dans EBMT Registry*



Source : Base EBMT Registry (extraction du 21 mai 2024)  
Cellules souches hématopoïétiques, Agence de la Biomédecine

## Encadrement réglementaire

- **Loi de bioéthique** : le don est anonyme, gratuit et révoquant. Le consentement est déposé au TJ.
- **Indemnisation** : remboursement des frais et compensation financière pour le temps passé.

# Le processus de don

- **En cas de compatibilité**, le centre donneur prend contact avec la personne volontaire pour un prélèvement dans les deux mois suivants.
- **Entretien médical et examens** pour vérifier l'absence de contre-indication trois semaines avant le don.
- **Consentement formel** après information de la procédure auprès du volontaire, déposé au TJ.
- **Suivi post-don** : suivi médical le jour même (un arrêt de travail peut être remis selon l'état post-prélèvement), puis un mois et un an après le don\*.

## Le prélèvement

**Son mode est décidé selon l'indication de greffe et l'objectif thérapeutique.**

**Cytaphérèse** : dans 80 % des cas, d'une durée de 4 heures, 3 masses sanguines traitées par séance, avec injection de facteurs de croissance (G-CSF), 4 jours avant le prélèvement sanguin.

**Ponction de moelle osseuse** : dans 20 % des cas, 20 ml/kg de poids du donneur au maximum, sous anesthésie générale, lors d'une hospitalisation de 48 heures.

**Greffon** : le prélèvement est acheminé auprès du malade. Les cellules de moelle osseuse prélevées (greffon) lui sont transfusées dans les 12 à 36 heures.



**Sang de cordon** : possible et aisé sur certaines maternités via le réseau français du sang placentaire : [dondesangdecordon.fr](http://dondesangdecordon.fr)

\*Les cellules de moelle osseuse se régénèrent rapidement après le don. Un suivi médical (avec bilan biologique) est assuré pour vérifier l'état de santé du donneur.

# Synthèse du parcours du donneur de moelle osseuse

1



## Inscription comme Veilleur de Vie sur le site [dondemoelleosseuse.fr](https://dondemoelleosseuse.fr)

- Avoir entre 18 et 35 ans
- Être en excellente santé
- Répondre à un questionnaire de santé
- Réaliser un prélèvement salivaire ou sanguin

2



## Contact par téléphone si potentielle compatibilité avec un malade

- Rendez-vous au centre greffeur sous 15 jours
- Bilan sanguin pour confirmation de la compatibilité avec le malade

3



## Compatibilité confirmée

- Date de la greffe fixée entre 1 et 3 mois
- Consultation pré-don et examens complémentaires
- Rendez-vous au TJ

4



## Jour J : prélèvement de moelle ou de CSP

- Hospitalisation 48h ou ambulatoire
- Ponction osseuse ou prélèvement par cytophérèse
- Surveillance immédiate
- Sortie dans les 24 heures.

5



## Surveillance à long terme

- Surveillance rapprochée la première année
- Surveillance annuelle
- Possible deuxième don pour le malade si nécessaire

Source : Évaluation des connaissances au sujet du don de moelle osseuse et des leviers et freins à l'inscription comme donneur volontaire chez les hommes jeunes en Lorraine , thèse de Camille Courouble 2023 - [hal.univ-lorraine.fr/hal-04793771v1](https://hal.univ-lorraine.fr/hal-04793771v1)

# Ressources

 **La moelle osseuse c'est quoi ? Tout savoir sur le don de moelle**  
Agence de la Biomédecine  
[dondemoelleosseuse.fr](http://dondemoelleosseuse.fr)

 **Informations sur le financement du prélèvement et greffe de cellules souches hématopoïétiques (2024)**  
Agence de la Biomédecine  
[bit.ly/cellulesoucheshématopoïétiques](http://bit.ly/cellulesoucheshématopoïétiques)

 **Évaluation des connaissances** au sujet du don de moelle osseuse et des leviers et freins à l'inscription comme donneur volontaire chez les hommes jeunes en Lorraine  
*Thèse de Camille Courouble, 2023*  
[bit.ly/TheseCR](http://bit.ly/TheseCR)

 **Le don de moelle osseuse par prélèvement dans le sang**  
Reportage sur un jeune donneur de cellules souches  
[bit.ly/donneurcellulesouches](http://bit.ly/donneurcellulesouches)

 **Devenir « Veilleur de vie »**  
Podcast pour tout savoir sur le don de moelle osseuse  
Agence de la Biomédecine  
[dondemoelleosseuse.fr/podcast-episode-1](http://dondemoelleosseuse.fr/podcast-episode-1)

 **Don de moelle osseuse, en parler c'est agir !**  
Guide de communication pour les patients  
Agence de la Biomédecine  
[dondemoelleosseuse.fr/partager](http://dondemoelleosseuse.fr/partager)

## Notes

---

---

---

---

---





**Don de moelle osseuse**  
**Sensibiliser**  
**et accompagner**  
**ses patients**



Accès à la **version**  
**numérique**  
du document