



Guide pratique

PrEP

Prophylaxie Préexposition

Primo-prescription en soins primaires

La PrEP est l'acronyme de « prophylaxie préexposition »

Première consultation : indications / bilan pré-thérapeutique

Cette consultation est l'occasion de discuter des moyens de réduire le risque de contamination par IST :

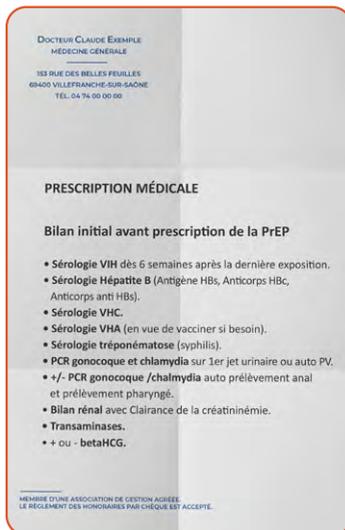
dépistage répétés, préservatifs, traitement post-exposition, etc¹. On peut en profiter pour discuter santé sexuelle (consentement, plaisir, contraception, violences,...).

✓ INDICATIONS DE LA PrEP

La PrEP s'adresse à des personnes exposées au VIH, comme par exemple²:

- un homme ayant des rapports anaux sans préservatif,
- une femme immigrée vivant en situation de précarité pratiquant le sexe transactionnel pour être hébergée,
- une personne (ou son partenaire) faisant des aller retours dans des pays de forte endémie,
- une jeune femme traitée pour des IST de façon récurrente (chlamydia...),...

La PrEP n'est pas indiquée pour un couple stable au sein duquel le/la partenaire séropositif/ve a une charge virale indétectable. La PrEP peut être prescrite chez la femme sous contraception hormonale.



✗ CONTRE-INDICATIONS

- Sérologie VIH positive ou ancienne (>7 jours).
- Signes de primo infection VIH (rash cutané, angine...).
- Clairance de la créatinine < 60 ml/min.
- Hypersensibilité aux composants de la PrEP
Ténofovir disoproxil, emtricitabine, ou aux excipients du produit.

Avis spécialisé à demander :

- Hépatite B active et femme enceinte
- Indication à la PrEP injectable (insuffisance rénale par exemple)

1 - aides.org/les-outils-de-prevention-vih-sida

2 - Liste non exhaustive, pour en savoir plus : recommandation HAS : bit.ly/prep_vih

Deuxième consultation : prescription de la PrEP

INITIATION DE LA PrEP

Analyse des résultats

Traitement des IST/rattrapage vaccinal : vaccination hépatite A chez les hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes (HSH), vaccination hépatite B chez tous, vaccination HPV et M-Pox à discuter selon les recommandations.

SCHÉMAS D'ADMINISTRATION

1

DOCTEUR CLAUDE EXEMPLE
MÉDECINE GÉNÉRALE
100 RUE DES BELLES FEUILLES
69040 VILLEFRANCHE SUR SAÔNE
TEL. 04 74 00 00 00

PRESCRIPTION MÉDICALE

Ténofovir disoproxil / emtricitabine :

1 comprimé par jour tous les jours pendant 30 jours, en mangeant.

Un délai de 7 jours de prise est recommandé avant le premier rapport sexuel à protéger pour que la PrEP soit considérée comme efficace.

MEMBRE D'UNE ASSOCIATION DE GESTION AGREEE.
LE RELEVÉ DES HONORAIRES PAR CHEQUE EST ACCEPTÉ.

2

DOCTEUR CLAUDE EXEMPLE
MÉDECINE GÉNÉRALE
100 RUE DES BELLES FEUILLES
69040 VILLEFRANCHE SUR SAÔNE
TEL. 04 74 00 00 00

PRESCRIPTION MÉDICALE

Ténofovir disoproxil / emtricitabine :

2 comprimés en une prise entre 2h et 24h avant le rapport sexuel à protéger,
> puis 1 comprimé 24 h après la 1ère prise, (+/- 2h)
> puis 1 comprimé 24h après la 2ème prise, (+/- 2h)

En cas de rapports répétés, poursuivre avec 1 comprimé par jour jusqu'à 2 jours après le dernier rapport sexuel, ou poursuivi en continu.

MEMBRE D'UNE ASSOCIATION DE GESTION AGREEE.
LE RELEVÉ DES HONORAIRES PAR CHEQUE EST ACCEPTÉ.

1 Schéma continu de prévention

Utilisable chez tous les patients, sans avance de frais. Après la prescription initiale, prescription pour 3 mois.

2 Schéma discontinu

À la demande, sans avance de frais.

Schéma qui correspond à une prise ciblée autour des rapports sexuels à risque. Il est validé chez les HSH. Il est utilisable par extension chez les personnes trans ayant des rapports anaux exclusifs et les hommes cis hétérosexuels.

EN CAS D'OUBLI

⊖ DE 12 HEURES

Prendre le comprimé oublié et continuer le traitement à l'heure habituelle.

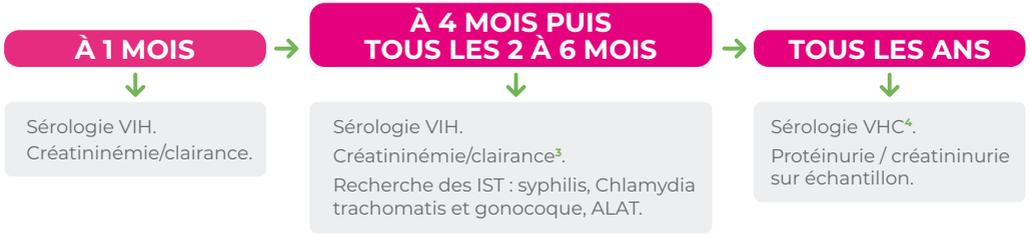
⊕ DE 12 HEURES

Si rapport sexuel à risque et moins de 6 prises les 7 jours précédent (4 prises pour les rapports anaux), aller aux urgences ou dans un CEGIDD idéalement dans les 4h (et au plus tard dans les 48h) pour discuter la nécessité d'un traitement Post-Exposition. Prendre le comprimé suivant à l'heure habituelle et poursuivre le protocole de prise de la PrEP comme indiqué dans la prescription initiale.

EFFETS SECONDAIRES POSSIBLES

La PrEP est généralement bien tolérée. Des nausées, vomissements, vertiges ont été décrits.

Consultation **de suivi**



3 - La créatinine peut être faite une fois par an en cas de clairance > 90 mL/min.

4 - La sérologie VHC peut être proposée plus fréquemment en cas d'usages de drogues IV ou per nasal ou pratiques traumatiques.



Guide pratique

PrEP

Prophylaxie Préexposition

Primo-prescription en soins primaires



Accès à la **version numérique** de ce document



Accès à tous les documents du kit pratique en **version numérique**